



5S y Desinfección de Zonas ante COVID

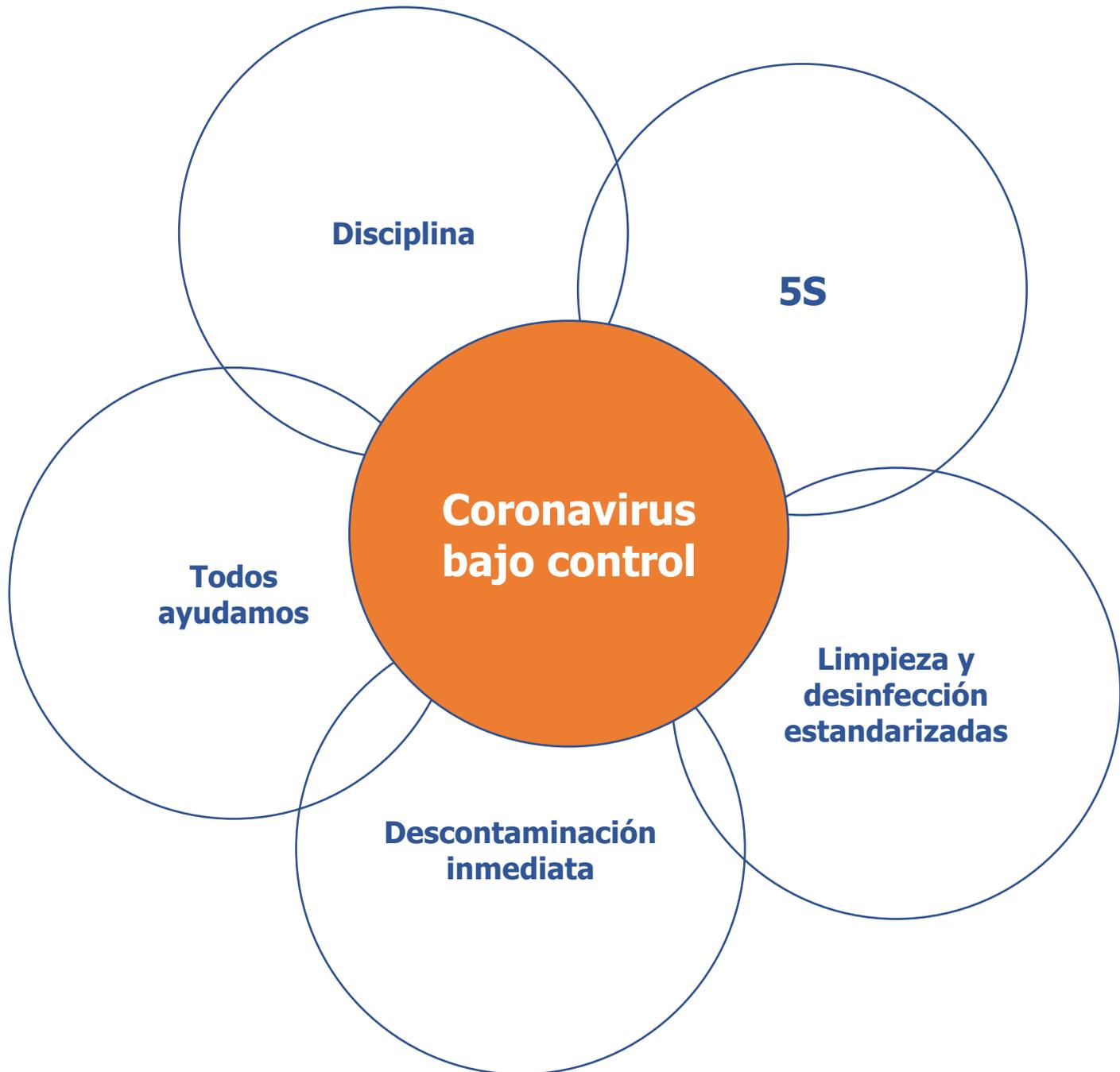
Versión 1.0

Juan Domingo Porras Hernández
10 abril 2020

Objetivo

- 1. Evitar transmisión intrahospitalaria del coronavirus**
- 2. Mantener bajo control la distribución del virus dentro de las zonas del hospital**

Factores Clave de Éxito



Checklist 5S Zona Hospitalaria

Evaluador:	Zona:	Fecha:
<i>Escala: 0 = Todo bien. 1 = 1 problema. 2 = 2 o más problemas.</i>		
5S	Antes	Después
Seiri Clasificación Distinguir lo que se necesita y lo que no		
¿Sólo hay objetos necesarios para el éxito en la zona?		
¿Están identificadas rutas de circulación y localización de elementos necesarios?		
Seiton Orden Un lugar para cada cosa, cada cosa en su lugar		
¿Hay un lugar para cada cosa?		
¿Cada cosa está en su lugar?		
¿Las localizaciones son obvias y fáciles de encontrar?		
Seiso Limpieza Todo impecable y métodos para mantenerlo así		
¿Todo limpio, sin residuos y desinfectado?		
¿Materiales de limpieza y desinfección disponibles y accesibles?		
¿Están visibles horarios y registro?		
Seiketsu Estandarizar Mantener y monitorizar cumplimiento		
¿Está visible toda la información necesaria?		
¿Se conocen los estándares y son visibles?		
¿Hay adherencia al estándar?		
Shitzuke Autodisciplina Mantener y monitorizar cumplimiento		
¿Se están siguiendo los procedimientos?		
¿Existe un sistema de retroalimentación y seguimiento?		
¿Existe un sistema para dar respuesta a la retroalimentación?		

Estándares de Desinfección Hospitalaria COVID-19

Situación	Métodos	Tiempo	Agentes	Procedimiento
Piso y paredes	Triple cubeta	30 min cada 8h	<ul style="list-style-type: none"> Jabón Agua Hipoclorito Na 0.1% (20ml/1000ml) 	<ul style="list-style-type: none"> Limpiar suciedad Cubeta 1 Enjabonar Cubeta 2 Enjuagar y sear Cubeta 3 Desinfección
Superficies	Aseo simple	Cada 8h	Hipoclorito Na 0.1% (20ml/1000ml)	<ul style="list-style-type: none"> Limpiar suciedad Desinfectar con toallita con hipoclorito Na Esperar 30 min Limpiar con agua Limpiar zonas más limpias primero (las que menos se tocan), al final más sucias (las que más se tocan)
Aire	Radiación	1h cada 8h	Lámpara UV	<ul style="list-style-type: none"> Seguir instrucciones proveedor
Orina y heces	Des-infección	1.5 horas	Hipoclorito de Na 0.1% (10ml/1000ml)	<ul style="list-style-type: none"> Verter 1 parte de hipoclorito Na por 2 partes de orina/heces Dejar 1.5h Desechar en caño municipal
Derrames	Des-infección	Inmediata	Hipoclorito de Na 0.1% (100ml/1000ml)	<ul style="list-style-type: none"> Cubrir derrame con toallitas húmedas con Hipoclorito Na Quitar cuidadosamente Limpiar superficie 2 veces con hipoclorito de Na Derrames de materia fecal, vómito y secreciones del paciente deben colectarse en bolsa especial, desinfectarse por 2h con hipoclorito de Na (100ml/1000ml) y manejarse con RPBI

Bibliografía

1. The First Affiliated Hospital, Zhejiang University School of Medicine. ***Handbook of COVID-19 Prevention and Treatment.*** Zhejiang: Jack Ma Foundation, Zhejiang University, The First Hospital of Zhejiang Province, Alibaba Cloud, AliHealth, 2020.
2. Rutala WA, Weber DJ, Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. **Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities, 2008.** Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention, 2008.
3. Secretaría de Salud. **Guía de manejo de cadáveres por COVID-19 (SARS-CoV-2) en México.** Ciudad de México:Secretaría de Salud, 2020.



***La estandarización
es nuestra fortaleza***